

Ecoute musicale aquatique



Détente, Vitalité, Créativité

Une approche originale de la perception sonore

Dans l'eau, le son se propage quatre fois plus vite que dans l'air .

Il est perçu dans la globalité du corps et vibre à l'intérieur de celui-ci comme à l'extérieur.

La vibration sonore peut être perçue et entendue très distinctement, même les oreilles bouchées.

Des musiques, des voix chantées ou parlées, des langues étrangères, des compositions musicales... sont écoutées dans l'eau.

Au sortir des bains, chacun peut vivre des temps d'expression artistique : arts plastiques, expression vocale et corporelle.

Autant de langages pour exprimer impressions et émotions et « dire » l'expérience profonde.

L'écoute aquatique ouvre les portes du bien être : calme, détente, relaxation, dynamisation, confiance en soi.

Durant les sessions : 3 bains musicaux dans une eau chauffée à 32° - expression corporelle, picturale et verbale.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager, car la profondeur de la piscine permet d'avoir pied.

De l'eau à l'air ou de l'air à l'eau...

Notre histoire a commencé dans l'eau du liquide amniotique et nous avons vécu le passage du monde aquatique au monde aérien.

Après la naissance, nous n'en demeurons pas moins en partie aquatique (nous sommes composés à 80 % de liquide !).

Notre appareil auditif lui-même est à la fois « aquatique » (liquide de l'oreille interne) et « aérien » (oreille moyenne et externe) ainsi que notre voix.

Vous pourrez ainsi :

- * Affiner la conscience de vos rythmes
- * Identifier votre sens mélodique.
- * Reconnaître les empreintes musicales familiales et culturelles qui ont nourri votre pensée .
- * Épanouir la résonance corporelle qui porte votre chant.
- * Donner plus de fluidité et de sens à votre expression.

Cette proposition vous intéresse ? contactez-moi !

Marie Labrune au 06 22 03 80 56